

TERZIARIO DONNA CONFCOMMERCIO
AFFIANCA BENESSERE IN MENOPAUSA
NEL PROGETTO

3 WEBINAR

MENOPAUSA DO NOT DISTURB

18 Aprile 2021 | ore 9.00 - 10.00

SLOW BEAUTY

Una lezione di educazione allo slow aging con **Stella Scarpa Beauty Personal Trainer, Wellness Coach** e ideatrice di "BENESSERE IN MENOPAUSA".

Non possiamo smettere di invecchiare ma possiamo farlo bene e soprattutto al giusto ritmo, un ritmo slow con **Marilena Pomante Operatrice del Benessere** "Spegniamo l'infiammazione in menopausa".

18 Aprile 2021 | ore 10.30 - 11.30

SLOW FITNESS

In collaborazione con la palestra per patologie croniche **MOVENS** e con il **Prof. Matteo Francolini** Fisiologo Clinico.